

Міністерство освіти і науки України
Дніпровський державний технікум
енергетичних та інформаційних технологій

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 76-ОП-20
під час дистанційної роботи

Дніпро
2020р.

Міністерство освіти і науки України
Дніпровський державний технікум енергетичних та інформаційних
технологій

Затверджено
Наказ директора ДДТЕІТ
від 17.03.2020 № 21-аг

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 76-ОП-20

під час дистанційної роботи

1 Загальні положення

1.1 Інструкція з охорони праці встановлює загальні вимоги щодо безпеки діяльності співробітників в умовах дистанційної роботи.

1.2 Дана Інструкція поширюється на всі місця де виконується дистанційна робота та є обов'язковою для виконання всіма учасниками освітнього процесу.

1.3 Інструкція встановлює порядок безпечного виконання трудових умов в умовах дистанційного навчання

1.4 Відповідно до Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 № 304 співробітники проходять інструктаж з охорони праці та безпеки життєдіяльності, з правил надання першої (долікарської) допомоги у разі характерних ушкоджень під час дистанційної роботи.

2 Вимоги охорони праці перед початком роботи під час дистанційної роботи

2.1. Перевірте стан робочого обладнання на справність.

2.2. Перевірте готовність робочого місця для роботи.

3 Вимоги безпеки життєдіяльності під час дистанційної роботи

3.1 Чітко визначити строки, місце та час виконання дистанційної роботи.

3.2 У разі продовження строку дистанційної роботи слід телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної для визначення нового терміну.

3.3 У випадку якщо необхідність дистанційної роботи виникла за рахунок карантину, пандемії або у випадку надзвичайних обставин, не покидати житла, якщо на то немає поважних причин.

3.4 Перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя;
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспортного засобу;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, або невстановлених місцями;
- водіям мопедів і велосипедів заборонено: керувати транспортом із несправним гальмом, звуковим сигналом, у темну пору доби; рухатися по автомагістралях, якщо є поряд велосипедна доріжка; рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках; їздити не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби;
- усі співробітники повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України.

3.5 Перебуваючи вдома, на вулиці, робітники закладу повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не залишайте малолітніх дітей без нагляду, та не дозволяйте їм бавитися сірниками;
- слідкуйте за станом та справністю електромережі;
- не паліть у ліжку;
- у разі виходу з приміщень не залишайте увімкненими телевізори, праски, обігрівачі тощо;
- намагайтеся уникати перевантаження електричних мереж, не вмикайте одночасно побутові електроспоживачі великої потужності;
- подбайте про захист помешкання при користуванні пічним або газовим опаленням.
- заборонено використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), хлопаки, дугові прожектори; влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, виготовлені з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захищати предметами проходи та аварійні виходи;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі, чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;
- Користуватися електроприладами тільки сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, слід негайно вимкнути живлення;
- не скупчуватися біля проходів у громадських установах, біля входів та виходів, у приміщеннях вестибюлю;
- у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, залишити номер свого телефону;
- при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти

з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону – 101; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши номер свого телефону.

3.6 Перебуваючи вдома, на вулиці, усі повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- категорично заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі;

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- уникати вживання в їжу грибів;

- пересуватися слід обережно, спокійно. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;

- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 м;

- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;

- не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності людини що страхує, не нахилитися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;

- не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;

- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

3.7 Під час дистанційної роботи співробітники закладу освіти повинні виконувати правила запобігання захворювань на грип, інфекційні й кишкові захворювання тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, і викликати лікаря;

- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення постійно провітрювати та дезинфікувати;

- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;

- хворому слід дотримуватися постільного режиму;

- вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;

- постійно мити руки з милом не менше ніж 20сек;

- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;

- добре обробляти продукти тваринного походження;

- уникати місць великого скупчення людей;

- не користуватись громадським транспортом;

- на вулиці тримати відстань 1м;

- не потискати руки, не застосовувати обійми т ін.;

- не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;

- якщо ви погано почуваєтеся та Ваш стан не поліпшиться за 2-ва дні, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

4 Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезинфікувати клавіатуру.

4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с. або обробити їх антисептиком.

5 Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації

5.1 Не панікувати, не кричати, не метушитися, а чітко і спокійно виконувати дії, які передбачені виявленої ситуації.

5.2 Якщо ситуація вийшла з-під контролю, потрібно зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами:

101– пожежна охорона;

102 – міліція;

103 – швидка медична допомога;

104– газова служба;

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

5.3. У разі можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

5.4. У разі якщо ви стали свідком нещасного випадку та вашому життю ні чого не загрожує потрібно надати потерпілому першу домедичну допомогу.

Інженер з охорони праці

О.О. Осауленко

УЗГОДЖЕНО:

Заступник директора з
Навчальної частини

В.М. Бондаренко

Юрисконсульт

Н.В. Чорна